

طارق عز الدين ابراهيم

أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب
كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق .



معلومات التواصل

drtarekkelany@gmail.com

+201006026162

Zagazig City

_المهارات

وسائل التواصل الاجتماعي

الكمبيوتر

مهارات التواصل

الخبرات التدريسية

_اللغات

• العربية

95%

• الإنجليزية

75%

الخبرات الأكاديمية

- | | |
|------------------------------------|--|
| أستاذ مساعد | 2020 - حتى الآن |
| بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب | كلية التربية الرياضية بنين
جامعة الزقازيق |
| مدرس | 2020 - 2015 م |
| بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب | كلية التربية الرياضية بنين
جامعة الزقازيق |
| مدرس مساعد | 2015 - 2010 م |
| بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب | كلية التربية الرياضية بنين
جامعة الزقازيق |
| معيد | 2010 - 2005 م |
| بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب | كلية التربية الرياضية بنين
جامعة الزقازيق |

المؤهلات العلمية

- | | |
|--|---------------|
| دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية
تحت عنوان
"فاعلية المزج بين أساليب التدريب الطولي والعرضي في
تطوير بعض القدرات الخططية
لناشئ هوكي الميدان" | يناير 2015 م. |
| ماجستير في التربية الرياضية
تحت عنوان
"فاعلية التدريبات النوعية علي سرعة ودقة بعض الأداءات
الحركية المركبة
لناشئ هوكي الميدان" | يونيو 2010 م. |
| بكالوريوس التربية الرياضية
تخصص التدريب الرياضي
تقدير عام جيد جداً | مايو 2005 م. |

الخبرات المهنية

التحكيم رياضة الهوكي

- حكم ببطولة الامم الفريquia للاندية بدولة زامبيا 2015 م.
- حكم درجة اولي هوكي 2013-2015 م.
- حكم درجة ثانية هوكي 2011-2012 م

يناير 2016 - حتى الآن
حكم افريقي معتمد
الاتحاد الفريقي للهوكي

تدريب التنس الأرضي

- نادي العاملين بالجامعة - 2015 حتي تاريخه.
- بنادي الشرقية الرياضي - موسم 2017 م.
- باكاديمية اكستريم بنادي الموانئ - بالإسماعيلية موسم 2017 - 2018 م.
- نادي جرين هيلز بالشروق موسم 2011-2012 م.
- أكاديمية كلية التربية الرياضية بنين موسم 2007 م حتى موسم 2011 م.

2015 - حتى الآن
مدير فني تنس الأرضي

الابحاث العلمية والمشروعات البحثية

تحت عنوان

" تأثير بعض التدريبات الموقفية الهجومية على متغيرات
الاداء للاعبى الهوكى الخماسى "

مايو 2024 م
مجلة بحوث التربية البدنية
جامعة السويس

تحت عنوان

" فاعلية التعليم المدمج والتعليم الإلكتروني على
التحصيل المعرفى و بعض مهارات الإسكواش "

فبراير 2024 م
مجلة نظريات وتطبيقات التربية
البدنية وعلوم الحركة
جامعة مدينة السادات

تحت عنوان

" تأثير استخدام بعض القدرات التوافقية على الاداء المهارى
لناشئء تنس الطاولة "

يناير 2024 م
مجلة نظريات وتطبيقات التربية
البدنية وعلوم الحركة
جامعة مدينة السادات

تحت عنوان

" فاعلية استخدام التمرينات البدنية المهارية المركبة على
سرعة ودقة بعض المهارات لناشئء التنس "

إبريل 2023 م
مجلة اسيوط لعلوم وفنون
التربية الرياضية
جامعة اسيوط

الابحاث العلمية والمشاروعات البحثية

ديسمبر 2022 م

مجلة اسيوط لعلوم وفنون
التربية الرياضية
جامعة اسيوط

تحت عنوان

“ تأثير استخدام التدريب المكثف على مستوى بعض
القدرات الحركية والمهارية للاعبين التنس ”

نوفمبر 2022 م

مجلة اسيوط لعلوم وفنون
التربية الرياضية
جامعة اسيوط

تحت عنوان

“ تأثير استخدام تدريبات الساكيو S.A.Q على بعض
المتغيرات البدنية والمهارية لناشئ التنس ”

نوفمبر 2021 م

مجلة اسيوط لعلوم وفنون
التربية الرياضية
جامعة اسيوط

تحت عنوان

“ تأثير تزامن تدريبات القوة والتحمل على بعض المتغيرات
البدنية والمهارية للاعبين التنس ”

فبراير 2021 م

مجلة كلية التربية الرياضية
بنات بالجزيرة
جامعة حلوان

تحت عنوان

“ تطوير سرعة الاستجابة الحركية وتأثيرها على سرعة ودقة
ضربات رد الارسال لناشئ التنس ”

يونيو 2019 م

المجلة العلمية للتربية البدنية
وعلوم الرياضة
تربية رياضية بنين بالهرم
جامعة حلوان

تحت عنوان

“ تأثير التدريب الفردي على تطوير الجوانب الخطافية
لناشئ التنس ”

أغسطس 2019 م

مجلة بحوث التربية الشاملة
تربية رياضية بنات
جامعة الزقازيق

تحت عنوان

“ تأثير استخدام التدريبات البصرية لتطوير دقة
بعض المهارات الهجومية
لناشئ هوكي الميدان ”

ديسمبر 2018 م

مجلة بحوث التربية الرياضية
تربية رياضية بنين
جامعة الزقازيق

تحت عنوان

“ تأثير برنامج تدريبي للسرعة المتكررة على تنمية بعض
القدرات البدنية والفسولوجية
لناشئ هوكي الميدان ”

يونيو 2017 م

مجلة نظريات وتطبيقات
التربية البدنية وعلوم الحركة
جامعة مدينة السادات

تحت عنوان

“ تأثير تدريبات التوازن الحركي
على بعض المتغيرات البدنية ودقة أداء
بعض المهارات للاعبين الاسكواش ”

الابحاث العلمية والمشاروعات البحثية

تحت عنوان

“ تأثير برنامج تدريبي لتحسين القدرات البدنية الخاصة
برد الارسل في التنس “

يناير 2017 م

مجلة نظريات وتطبيقات
التربية البدنية وعلوم الحركة
جامعة مدينة السادات

تحت عنوان

“ تأثير تدريبات الباليستي والبليومتري على
بعض القدرات البدنية ومستوى أداء الضربة الساحة
للاعبي الريشة الطائرة “

يونيو 2016 م

مجلة بحوث التربية الشاملة
تربية رياضية بنات
جامعة الزقازيق

تحت عنوان

“ تأثير برنامج تدريبي لتحسين بعض القدرات البدنية
والمهارية الخاصة على مستوى أداء الضربة الترجيحية
Penalty shoot-out
لناشئي هوكي الميدان “

فبراير 2016 م

مجلة بحوث التربية الشاملة
تربية رياضية بنات
جامعة الزقازيق

المشاركة في المجلات العلمية واجتماعيات الدولية والمؤتمرات

حضور مؤتمر علمي دولي .

“ نظم التعليم والتقويم الاليكتروني في المجال الرياضي الفرص والتحديات “

فبراير 2021 م

كلية التربية الرياضية بنات
جامعة الزقازيق

المشاركة في المؤتمر العلمي

بالتعاون مع الاكاديمية العلمية للبحث والتدريب - لندن الاتحاد الدولي لعلوم
الرياضة الاكاديمية العربية الدولية للعلوم والنشر البحثي
“ تكنولوجيا تعليم تدريب ذوى الهمم “ بين الواقع والمأمول “

نوفمبر 2020 م

كلية التربية الرياضية بنات
جامعة الزقازيق

المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي الأول

ضمن فعاليات مؤتمر الإبداع الرياضي لقطاع التربية الرياضية بالمجلس الأعلى
للجامعات وجائزة الشيخ / محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضي - دبي.

نوفمبر 2012 م

المجلس الأعلى للجامعات
جمهورية مصر العربية

المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي الثاني

(التدريب الميداني بكليات التربية الرياضية)
في ضوء مشروع ضمان الجودة والإعتماد في التعليم
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق.

مارس 2007 م

كلية التربية الرياضية بنين
جامعة الزقازيق

الخبرات التدريسية

الفرقة الأولى - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب (هوكي – تنس طاولة)	
الفرقة الثانية - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب (إسكواش – ريشة طائرة – تنس – كرة سرعة)	
الفرقة الثالثة - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب تحكيم رياضات المضرب	
الفرقة الرابعة - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب تخصص رياضات القسم	
الفرقة الرابعة - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب علم الحركة	
الفرقة الرابعة - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب الميكانيكا الحيوية	
الفرقة الرابعة - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب تطبيقات طرق التدريب الرياضي	
الفرقة الرابعة - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب تطبيقات طرق تدريس في رياضات المضرب	
الفرقة الرابعة - بكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق.	رياضات المضرب تطبيقات الإدارة الرياضية في رياضات المضرب	

مهارات الحاسب الآلي

ICDL	International Computer Driving License
Operating Systems	MS Dos – Windows XP, Vista, 7, 8, 8.1, 10
IBM	MS Office “Word – Excel – Access – Internet – SPSS win

الإشراف والمناقشة على الرسائل العلمية

تحت عنوان

“ تأثير التدريب الفترى مرتفع الشدة المدعم ببعض
المكملات الغذائية على القدرات البدنية للاعبى الريشة ”

محمود عصام فاروق حسن
دكتوراه
تسجيل / 15 - 8 - 2023 م

تحت عنوان

“ تأثير تقنية المثيرات الضوئية على سرعة حركات القدمين
للمبتدئات فى تنس الطاولة ”

مروة محمد عباس
دكتوراه
تسجيل / 12 - 9 - 2021 م
المنح / 9 - 2 - 2024 م

تحت عنوان

“ تأثير تحمل على بعض المتغيرات البدنية والمهارية
والفسيولوجية للاعبى الاسكواش ”

محمود العربى محمد متولى
دكتوراه
تسجيل / 20 - 10 - 2021 م
المنح / 14 - 12 - 2022 م

الإشراف والمناقشة على الرسائل العلمية

تحت عنوان

“ تأثير برنامج تعليمي باستخدام الوسائط الفائقة علي تعلم
بعض مهارات التنس الارضى للمبتدئين فى دولة الكويت ”

عبد العزيز عبدالله محمد الامير
ماجستير
تسجيل / 15 - 10 - 2010 م
المنح / 18 - 6 - 2019 م

تحت عنوان

“ فاعلية التدريب المكثف علي بعض القدرات الحركية
للاعبى الريشة الطائرة ”

محمود عصام فاروق حسن
ماجستير
تسجيل / 16 - 10 - 2021 م
المنح / 9 - 2 - 2022 م

تحت عنوان

“ تأثير التدريبات الهوائية واللاهوائية على بعض القدرات
البدنية ومستوى الاداء المهارى للاعبى الريشة الطائرة ”

محمد عبد المنعم محمد بحيرى
ماجستير
تسجيل / 14 - 9 - 2022 م

دورات تدريبية وتحكيمية بالهوكي والتنس

حضور دورة التحكيم للهوكي
من الإتحاد العربي للهوكي ، بمقر الاتحاد المصري للهوكي بالقاهرة
، تحت إشراف الاتحاد العربي للهوكي . 27 - 28 / 11 / 2019 م

الدورة التدريبية
"التخطيط الإستراتيجي لكليات ومعاهد التعليم العالي، الهيئة
القومية لضمان جودة التعليم والإعتماد." 11 - 12 / 4 / 2019 م

حضور الدورة التدريبية للتنس itf (للمستوي الاول) -
بنادي جزيرة الورد - المنصورة - تحت إشراف الاتحاد المصري
للتنس 16 / 11 / 2018 م

المشاركة الفعالة في دورة صقل الحكام التي اقيمت في مدينة
الاسماعيلية علي هامش بطولة منتخبات الفروع للهوكي الخماسي
لمواليد 99/2000م ، من الاتحاد المصري للهوكي . 16 / 11 / 2018 م

حضور ورشة عمل تحت عنوان الاعداد النفسي للحكام تحت رعاية
المجلس القومي للرياضة 26 / 12 / 2010 م

حضور الدورة التدريبية
للمدربين في الهوكي مع الخبير البولندي مستر (جيرسي) والتي
عقدت بنادي الشرقية الرياضي ، تحت إشراف الاتحاد المصري للهوكي . 15 - 20 / 3 / 2008 م

حضور الدورة التدريبية
للمدربين في الهوكي مع الخبير الالمانى (يورك شوماخر)
بالاتحاد المصري للهوكي . 29 - 3 / 2008 م
4 - 4 / 2008 م

حضور دورة مساعدي قادة الوحدات الكشفية المقامة -
بكلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق .
تحت إشراف الجمعية الإقليمية لفتيان الكشفية بمحافظة الشرقية 12 - 14 / 4 / 2007 م

البرنامج التدريبي بقسم الرياضيات بكلية العلوم (جامعة الزقازيق)
في الحاسب الآلي وتطبيقاته في العلوم المختلفة.
(SPSS win - Windows - MS-Office) 2006 م

الدورات التدريبية بمركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات (بجامعة الزقازيق)

الدورة التدريبية

نظم الامتحانات وتقويم الطلاب لكليات ومعاهد التعليم العالي
28 - 2 - 2024 م

الدورة التدريبية

مهارات وطرق التدريس للأعداد المختلفة
28 - 12 - 2023 م

الدورة التدريبية

مكافحة الفساد
21 - 12 - 2023 م - صباحي

الدورة التدريبية

التخطيط الإستراتيجي
21 - 12 - 2023 م - مسائي

الدورة التدريبية

اخلاقيات البحث العلمي
14 - 12 - 2023 م - صباحي

الدورة التدريبية

إدارة الأزمات والكوارث
14 - 12 - 2023 م - مسائي

الدورة التدريبية

التخطيط الإستراتيجي
18 - 9 - 2019 م

الدورة التدريبية

إدارة الوقت والاجتماعات
3 - 7 - 2019 م

الدورة التدريبية

تنظيم المؤتمرات العلمية
20 - 3 - 2019 م

الدورة التدريبية

أدارة الازمات والكوارث
13 - 3 - 2019 م

الدورات التدريبية بمركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات (بجامعة الزقازيق)

الدورة التدريبية

مهارات الاتصال في انماط التعلم المختلفة

6 - 3 - 2019 م

الدورة التدريبية

سلوكيات المهنة.

24 - 9 - 2014 م

الدورة التدريبية

إدارة الفريق البحثي.

17 - 9 - 2014 م

الدورة التدريبية

التخطيط الإستراتيجي

8 - 9 - 2014 م

الدورة التدريبية

معايير الجودة في العملية التدريبية.

3 - 9 - 2014 م

الدورة التدريبية

نظم الامتحانات وتقويم الطلاب.

1 - 9 - 2014 م

الدورة التدريبية

مشروعات البحوث التنافسية المحلية والعالمية

25 - 8 - 2014 م

الدورة التدريبية

إعداد المدرس الجامعي

9 - 7 - 2013 م

الدورة التدريبية

سلوكيات المهنة.

6 - 7 - 2009 م

الدورة التدريبية

نظم الامتحانات وتقويم الطلاب.

2 - 7 - 2009 م

الدورات التدريبية بمركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات (بجامعة الزقازيق)

الدورة التدريبية

نظام الساعات المعتمدة .

29 - 6 - 2009 م

الدورة التدريبية

اللغة الانجليزية.

4 - 5 - 2009 م

الدورة التدريبية

الجوانب المالية والقانونية في الأعمال الجامعية.

24 - 12 - 2008 م

الدورة التدريبية

التدريس الفعال.

12 - 9 - 2006 م

الدورة التدريبية

الإشراف على التربية العملية

29 - 4 - 2006 م

الدورة التدريبية

أساليب البحث العلمي.

5 - 3 - 2006 م

الخبرات العملية

داخل الجامعة

- أمين عام سر مجلس قسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب بالكلية من 2017م وحتى تاريخه.
- منسق وحدة الجودة قسم نظريات وتطبيقات رياضات المضرب بالكلية من 2014م وحتى تاريخه.
- عضو معيار الدراسات العليا بوحدة تقويم الأداء وضمان الجودة بالكلية من 2013م وحتى تاريخه.
- عضو لجنتي الإستقبال والإفتتاح وطابور العرض بأسبوع فتيات الجامعات الأول بجامعة الزقازيق العام الجامعي 2008 - 2009 م.
- عضو فريق عمل بوحدة تقويم الأداء وضمان الجودة بالكلية من 2005م وحتى تاريخه.

يناير 2005 - حتى الآن

الخبرات العلمية

جامعة الزقازيق

الخبرات العملية

الإتحاد المصري للهوكي

1994 - 2010 م
لاعب هوكي
دولي ومحلي

- المشاركة في معسكرات المنتخب القومي الاول من 2005-2009 م .
- المشاركة مع المنتخب القومي المصري في بطولة كأس العالم للشباب - بدولة هولندا في يوليو عام 2005 م .
- لاعب هوكي بالفريق الاول بنادي الصيادين الرياضي - والحاصل علي المركز الرابع في بطولة الاندية الافريقية - بدولة نيجيريا (ابوجا) في سبتمبر 2004 م .
- لاعب هوكي بالفريق الاول بنادي الصيادين الرياضي - والحاصل علي المركز الاول في بطولة الاندية الافريقية - بدولة جنوب افريقيا في سبتمبر 2003 م .
- لاعب هوكي بالفريق الاول بنادي الصيادين الرياضي - والحاصل علي المركز الاول في بطولة كأس مصر للهوكي 2003 م .
- لاعب منتخب جامعة الزقازيق للهوكي والحاصل علي المركز الاول من عام 2001 م حتي عام 2005 م .
- لاعب هوكي بالفريق الاول بنادي الصيادين الرياضي - والحاصل علي المركز الاول في بطولة الاندية العربية - بدولة عمان .
- لاعب هوكي بقطاع الناشئين - والفريق الاول بنادي الصيادين الرياضي والحاصل علي المركز الاول للناشئين تحت 12 ، 14 ، 16 سنة بطولات الجمهورية للهوكي 1994-2010 م .